



INTEGRITÁS Közhasznú Egyesület

a páciensek és hozzátartozóik pszichiátriai rehabilitációs önszervezete

VII. évfolyam

<<HÍRLEVÉL>>

2013. év január hó

Szeged, 6724

Telefon:(62) 490-590/460 mell.

Leányszállás köz 2/A. szám

Honlap: www.integritaskhe.hu

Lőrincz Imre: MINDENNAP KARÁCSONY

Legyen minden nap a szeretet ünnepe

Legyen a szeretet az életünk értelme

Szeressük szüleinket gyermekeinket

Testvéreinket...

Szeressünk jobban mindenkit

Mint ahogy bárki is szerethet minket

Jusson minden napra szeretet

Hogy mindenki kapjon eleget.

És mindenki adjon

Hogy több maradjon.

Betöltse egész életünket.

Szeretetteljes Új Esztendőt

Kívánunk mindenkinek

* * *

SZJA 1 % felajánlások

Ezúton is megköszönjük az ismeretlen adományozók segítségét, hogy 2012. évben ilyen címen 72.000 Ft átutalása történt Egyesületünk javára. A jogszabálynak megfelelően 50 %-t működésre, könyvelői, bank, és postai szolgáltatásokra, a támogatás másik felét rehabilitációs programokra a helyi pályázati támogatás kiegészítésére, céljaink szerinti tevékenységre fordítottuk.

Kérünk minden egyesületi tagot, hozzátartozót, egyesületünkkel szimpatizálót, hogy Hírlevelünkben elhelyezett tájékoztató szelvényt juttassa el azon ismerőseinek, akik feltételezhetően SZJA köteles jövedelemmel rendelkeznek.

Statisztikai adatok szerint sokan nem élnek azzal a lehetőséggel, hogy adójuk 1 %-t támogatásra ajánlják fel. Kik jöhetnek számításba, akit Ön is megkérhet?

Fodrász, bolti pénztáros, hentes, cipész, gyógyszerész, asszisztens, körzeti orvos, nem utolsó sorban családtag, rokon, jó ismerős, akik felsorolása szinte végtelen, mindazok akiknél Ön elkölti a pénzét, igénybe veszi szolgáltatásaikat, és ezzel segített rajtuk.

Most Ön kérjen egy picit szívességet, mely a megkérteknek egy fillérjükbe sem kerül, de az Önök és beteg társaik számára sokat jelent, mert az Integritás Egyesület Önökért tud tevékenykedni 2013. évben is.

Kérjük, hogy támogatóink a személyi jövedelemadó bevallások során a Rendelkező Nyilatkozat nyomtatványon a kedvezményezett adószáma rovatba az **Integritás Közhasznú Egyesület**

18469752-1-06

adószámát írják be

Tagdíjbefizetés

2011. évi Közgyűlésünk módosította a 2002. év óta változatlan összegű tagdíjak összegét. 2012. évben 17 fő 20.800 Ft tagdíjat fizetett be. Kérem, hogy a hírlevélhez csatolt sárga postautalványon fizessék be éves tagdíjukat (nyugdíjasok, munkanélküliek 1200 Ft, aktív, munkaviszonyban álló dolgozók 2200 Ft személyenként).

Akik még nem fizették meg a 2012. évi tagdíjukat azt a 2013. évi tagdíjja együtt befizethetik.

Őn a tagdíjával hozzájárul egyesületünk működéséhez, ezen keresztül pedig támogatások és pályázatok révén a tagdíj húszszorosát (több százezer forintot) tudunk a pszichiátriai rehabilitáció támogatására felhasználni.

* * *

FELHÍVÁS

A Pulz utca 1. sz. alatt működő Pszichiátriai Osztályon Lévai Márta foglalkoztató vezető közös éneklést szervez, melyhez az Integritás Egyesület is csatlakozott. Célunk hogy a résztvevők kórossá kovácsolódjanak ének tudásuk csiszolódjon s nem utolsó sorban a kéthetenkénti foglalkozások kellemes siker élményt nyújtsanak. Felvételi korhatár, vizsga vagy próba éneklés nincs. Bárki jelentkezhet Lévai Mártánál a fenti címen vagy Olajos Árpádnál a Hírlevél végén levő elérhetőségen.

* * *

HÍREK

A Nemzeti Együttműködési Alaptól kapott pályázati támogatásnak köszönhetően 300.000 Ft támogatásból megújítottuk www.integritaskhe.hu honlapunkat, mely február 28 után teljes körűen nyújt tájékoztatást látogatóinknak.

A honlapunkon olvashatók hírleveleink, közhasznúsági és pénzügyi beszámolóink, aktuális híreink, testületi üléseink és rendezvényeink meghívói.

Megnyitottuk Egyesület új postafiókját, címe: integritaskhe@gmail.com

* * *

Budapesten a Lélekben Otthon Alapítvány keretében Hozzátartozók Klubja működik, melyhez Egyesületünk is csatlakozott. A 2013. évi összejövetelek az alábbi szombati napokon délután 15- 17 óra között lesznek.

A foglalkozások, előadások témáiról a következő számunkban tájékoztatjuk olvasóinkat.

február	16.
március	23.
április	20.
május	25.
június	22.
július	20.
augusztus	24.
szeptember	21.
október	26.
november	23.
december	21.

Helyszín: Budapest XIII. ker. Visegrádi u. 17. III. em. 3. sz. a Nyugati Pályaudvartól 5 perc gyaloglással.

A résztvevők utazási költségei saját magukat terheli. Jelentkezés: Olajos Árpádnál a Hírlevél végén található elérhetőségen. Több jelentkező esetében az utazás időpontjait egyeztetjük, összehangoljuk.

2012. évi PÁLYÁZATI BESZÁMOLÓK

I. Fogytékösügyi pályázat megvalósítása

Az Integritás Közhasznú Egyesület a pszichiátriai betegek társadalmi rehabilitációja elősegítése érdekében 2012. évben szervezett Tanácskozására meghívtuk a hasonló célokért tevékenykedő szervezeteket. Ennek célja volt, hogy a közösségek figyelmét aktuális problémákra hívjuk fel.

„Beosztott konyhapénz = kevesebb stressz = jobb egészség” projektünk keretében szervezett tanácskozásunkat a Takarékoság világnapjára szerveztük meg a csatolt meghívó szerinti napirenddel. A megkeresett pénzintézetek közül a Magyar Nemzeti Bank előadója tájékoztató és demonstrációs anyagok biztosításával nyújtott segítséget. A tanácskozásunkon a csatolt jelenléti ív szerinti 18 fő volt jelen, annak ellenére, hogy a meghívót papír formátumban 70 címre, az interneten valamennyi civil szervezetnek elküldtük. A tanácskozás napján a Délmagyarország című lap „konyhapénz konferencia” címmel közölt rövid érdeklődést felkeltő cikket, melyet csatolunk. A Szeged Városi TV rövid tudósítást sugárzott az esti műsorában.

A tanácskozáson a csatolt Családi gazdálkodást segítő anyagot osztottuk ki a résztvevőknek.

A tanácskozást követően minden hónap utolsó hetén Családi Hóvége Klub összejövetelen nyújtunk tanácsadó, konzultációs segítséget.

Vásároltunk egy db elektromos fogyasztásmérőt, hogy kikölcsonözve a háztartások „áramfaló” berendezéseit egyedileg is be lehessen mérni energiatakarékosra cserélés céljából.

A tanácskozást támogatóinknak köszönhetően költségtakarékosan tudtuk megszervezni. A vendéglátást a tanácskozáson adómentesen adományból biztosítottuk. Nyomdai szolgáltatás helyett a tanácskozás papír alapú anyagait saját nyomtatón állítottuk elő, melyhez nyomtató festékpátront vásároltunk.

A támogatási keret másik felét a Sás utcában, a Pulz utcában és a Leányszállás közben folyó rehabilitációt segítő kézműves foglalkozásokhoz használtuk fel 44.705 Ft értékben.

A projekt költség részletes felhasználását a számla összesítő tartalmazza. Ezen felül Egyesületünk jelentős értékű önkéntes közösségi munkavégzéssel járult a projekt sikeréhez.

A projekt költség felhasználása

Tanácskozáshoz	40.475 Ft
kézműves foglalkozásokhoz vásárolt anyagok	34.525 Ft
összesen:	75.000 Ft

II. Idősügyi pályázat megvalósításáról

Az Integritás Közhasznú Egyesület a pszichiátriai betegek társadalmi rehabilitációja elősegítése érdekében 2012. évben az idős korosztály felzárkóztatására szervezett projektet.

„Időskori barangolás hazánkban s interneten a nagyvilágban” projektünket az 50 %-os támogatás mellett Egyesületünk pénzügyi kiegészítő támogatásával tudtuk megvalósítani. Ezzel Egyesületünk magára vállalta a projektben résztvevők 12 %-át kitevő nem szegedi lakóhelyű egyesületi tagok fejében a teljes költség 16 %-át.

Erre tekintettel kérjük elfogadni a nem szegedi lakosok részvételét, mert ők Szeged MJV pályázati támogatásából semmilyen formában nem részesültek.

A debreceni kiránduláson 5 együttműködő szervezetből 33 fő vett részt. A város megismeréséhez helyi idegenvezető szolgáltatást vettünk igénybe. A szemerkélő eső és hűvös idő ellenére a résztvevők jónak és folytatandónak tartották az ilyen programokat.

Az utazás idő paraméterei sajnos hosszabb debreceni programot és útközben Békéscsabán a Munkácsi Emlékház megtekintését nem tette lehetővé. Az autóbusszon Debrecen történelméről készített összeállítást adtunk körbe a résztvevőknek.

Időskorúak ismerkedését az internettel november hónapban bonyolítottuk le. A széles körű meghirdetés ellenére 9 fő részére 1 csoportban szerveztük meg a foglalkozásokat, mert az internetes gyakorláshoz a technikai feltételek megfelelőek voltak. Az Internet alapismereteket a résztvevők életkorukra tekintettel 8 alkalomra bontva, kisebb részekben könnyebben Sajátították el.

Az előadó a csatolt borító szerinti írásos információval is segítette az anyag elsajátítását.

A foglalkozások végén a mellékelt véleménykérő lappal mértük fel az eredményt, melyen feltüntettük a összesítés számadatait, mely a foglalkozások folytatásának igényét mutatta ki.

A képzés utógondozásaként Egyesületünk Időskorúak Internet Klubja összejöveteleit biztosítja minden hónap utolsó szerdáján.

A projekt költség részletes felhasználását a számla összesítő tartalmazza. Ezen felül Egyesületünk jelentős értékű önkéntes közösségi munkavégzéssel járult a projekt sikeréhez.

A projekt költség felhasználása

Kirándulás	113.200 Ft
Internet foglalkozások	86.800 Ft
összesen:	200.000 Ft

Az Integritás Közhasznú Egyesület szolgáltatásai

Valamennyi szolgáltatásaink ingyenesen vehetők igénybe, azok költségeit az SZJA 1 % felajánlásokból, tagdíjakból és pályázati támogatásokból fedezzük.

1. Kreatív Koffer Műhely csoportos foglalkozása

Időpont: minden szerdán délután 14 órától 17 óráig

Helyszín: Szeged, Sás utca 2. szám

Megközelíthető: A Csillag téren megálló 10, 11, 20, 21, 16, 90, 90F autóbusszokkal, 9, 19 trolibuszokkal.

Gyalog a Csillag tér felől a Budapest körúti ABC melletti (Zöldfa) utcán keresztül (a kazánházon túl) a körtöltés felől az udvari bejáraton érhető el.

A foglalkozás keretében alapvetően kreatív kézműves tevékenységet végzünk.

Mellette kötetlen beszélgetésre van lehetőség. A csoport tagjait érintő aktuális információkról, jogszabály változásokról tartunk tájékoztatókat. Igény esetén személyes beszélgetésre, életmód tanácsadásra lehetőséget biztosítunk.

A csoport részére fakultatív szabadidős programokat szervezünk.

Egyéni igény alapján pszichiátriai, jogi, családsegítő szakértő igénybevételét biztosítjuk.

2. Szövszék használat

A foglalkozások alatt a jelentkezők részére a gyakorlatban tanítjuk meg a szövszék használatát.

3. Varrógép használat

A foglalkozások alatt a jelentkezők részére a gyakorlatban tanítjuk meg a varrógép használatát. Ezen kívül gépi varrást igénylő háztartási tevékenységhez biztosítunk varrógép használatot. Pl.: Felhajtás, beszegés, foltozás, javítás, stb.

4. Internet használat

A foglalkozások alatt ingyenesen számítógép használatot biztosítunk Internet kapcsolattal.

5. Idősek Internet Klubja

Az összejöveteleket minden hónap utolsó szerdáján délután 14 órától 17 óráig tartjuk Szegeden Sás utca 2. szám alatt, ahol klub beszélgetés keretében oszthatják meg a résztvevők tapasztalataikat. Ezzel önmagukat sikerélményhez, társaikat új vagy megerősítő ismeretekhez juttatják.

6. Családi Hóvége Klub

Az összejöveteleket minden hónap utolsó szerdáján délután 14 órától 17 óráig tartjuk Szegeden Sás utca 2. szám alatt, ahol kötetlen beszélgetés keretében kaphatnak gazdálkodási tanácsokat.

Igény esetén személyes beszélgetésre, konzultációra, tanácsadásra lehetőséget biztosítunk.

7. Elektromos fogyasztásmérő kölcsönzés

Ezzel a készülékkel otthonában (a villanyórától függetlenül) megmérheti elektromos háztartási készülékének áramfogyasztását és áramköltségét. Megtudja, hogy melyik készülék használatától magas a villanyszámlája.

8. Szakkönyveink

Ezekben a mentális problémával élők és hozzátartozóik együttműködéséhez, probléma megelőzéséhez találhatnak tapasztalati tanácsokat.

Közösségi Karácsony Köszöntők

Szegeden a Rehabilitációs Osztályon (Leányszállás köz 2/A) a páciensek közreműködésével versekkel, énekkel színesített hangulatos ünnepséggel köszöntötték Karácsonyt. A rendezvényt felajánlásokból összeállított bőségtálat körbehordozásával, sütemény kóstolóval fejezték be.

A Pulz utcában működő Pszichiátriai Osztály folytatta hagyományait. Dolgozói és páciensei családias légkörű hangulatos matiné keretében közösen emlékeztek Karácsonyra a szeretet ünnepére. A hangulatos páciensek kórusának prózai alkotásokkal színesített műsora alapozta meg, Nemes szándéktól indítva a műsort aznap délután a II. Kórházban működő Pszichiátriai Osztály páciensei részére is előadták.

Egyesületünk Kreatív Koffer Műhelye és a Napfény Klub tagjai közös összejövetellel ünnepelték Karácsonyt a Sás utcában. A megnyitó köszöntő után vállalkozó kedvű résztvevőink egyéni produkciójukkal, verssel, énekkel, prózával adtak műsort, majd közös énekléssel folytattuk. Végezetül otthonról hozott karácsonyi sütemény kóstolóval és kellemes beszélgetéssel fejezték be a délutáni összejövetelt.