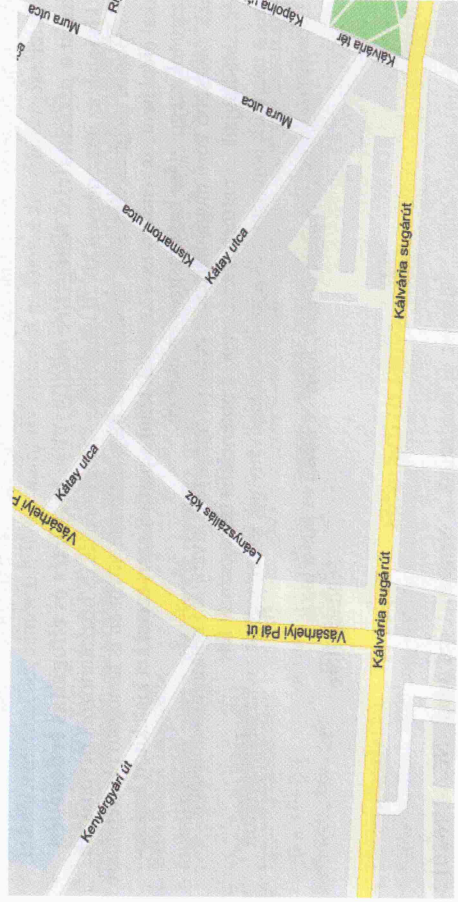


Az SZTE ÁOK Pszichiátriai Klinika Rehabilitációs Osztálya jelenleg a 6724 Szeged, Leányszállás köz 2/a alatt lévő épületben működik.

A kórházi (bentlakásos) és nappali kórházi (bejárós) keretek között szervezett egészségügyi ellátás a mentális betegséggel élő páciensek közösségi, családi, munkahelyi visszailestését célozza. Az orvosi kezelést mellett pácienseinknek naponta számos, több órás foglalkozást kínálunk, javasolunk, amelyek testi és szellemi teljesítményük, valamint társas készségeik fejlesztésével a felépülés esélyét növelik. Ebben a munkában természetesen elvárás, hogy a beteg saját, együttműködő igényeivel vegyen részt.

A Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály szolgáltatásai szakorvosi beutalás alapján, előjegyzés szerint vehetők igénybe.



Megközelíthető: A Kálvária sugárút és a Vasárhelyi Pál utca kereszteződésénél a II. Kórház mögött a Kátay utca sarkán fenti térkép kivonat szerint..

Gépkocsival érkezők részére díjmentes parkolási lehetőség az utcán.
Vonattal érkezők: a Nagyállomásról 90, 90F autóbusszal a Kálvária sgt. (Vasárhelyi Pál u.) megállónál leszállással és gyalog tovább a helyszín felé.

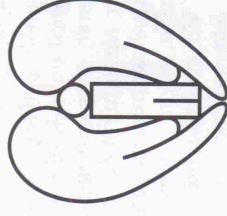
Távolsági autóbusszal érkezők: a Mars térről 13-as autóbusszal a Kenyérgyári út megállónál leszállással és gyalog a Vasárhelyi P. u. túloldalán Kátay utcán a helyszín felé.

3-as, 4-es villamossal érkezők a II. Kórház megállóban leszállással és gyalog tovább a helyszín felé.

90, 90F autóbusszal érkezők a Kenyérgyári út vagy a Kálvária sgt. (Vasárhelyi Pál u.) megállónál leszállással és gyalog tovább a helyszín felé.

INTEGRITÁS KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

első 10 éve



AJÁNLÁS – visszatekintéssel

Amikor 1992. október 6-án megjelent a „Strassbourgi nyilatkozat” már –házánkban elsőként a pszichiátriához kötően Szegeden szinte készen állott a „Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály” –, melynek tervezője és alapító vezetője lehettem. A „Nyilatkozat” szellemiségét idézem – a cél:

1. a rokkant, fogyatékos személy számára a legszélesebb körű lehetőség biztosítása a társadalmi, gazdasági részvételre;
2. lehetőség a legteljesebb függetlenségre;
3. legnagyobb mértékű önmagára támaszkodás esélyeinek megteremtése;
4. ne töltsenek be a társadalomban másodlagos szerepet;
5. minél aktívabb tevékenységük legyen a rehabilitációs folyamatban.

Mind ezek megvalósulásához módszerekre (nemzeti programok, a személyek aktív részvállalási lehetőségei, a korai megkezdés lehetősége, a betegség/károsodás mihamarabbi felismerése, az ártalom minimalizálása) és bázisokra (korai diagnózis és megkezdett terápia), komplex rehabilitáció végrehajtható tervei, speciális segítő eljárások sora, megbízható technika) volt a legnagyobb szükség. Az osztály felkészültsége és adottságai megvoltak, az Egyetem nyitott és segítő volt, és akkor a társadalom is ez irányba haladt. Mindehhez azonban szükség volt, és a mai napig is egyre nagyobb szükség van az oktatási, foglalkozásbeli adottságokra, társadalmi és egyéni kommunikációkra, támogató és hathatós segítségre. Ez adja meg az egyén számára a fennmaradás lehetőségét.

Lényegében ez volt annak a célja, hogy a megvalósuláshoz folyamatosan szakmai képzéseket tartottunk (évente ismétlődő tanfolyamok), bemutattuk a páciensek alkotásait (kiállítások, bemutatók), könyveket jelentettünk meg. Módszereink és munkáink megjelentek szakmai kiadványokban, tankönyvekben, társsegítetek tananyagában.

Rendkívül fontosnak látszott az, hogy pácienseink, a hozzátartozók és környezetük, a társadalmi segítők között aktív és élő kapcsolat lehessen. Ez vezérelte azt a gondolkodást és elhatározást, hogy a kezdetben csak szorványos és helyi találkozásokat (osztályon belüli hozzátartozói csoportok) rendszeres és társadalmi közösség felé nyitó, magát meg-mutatón, segítséget nyújtó és azt váró Egyesülettől formálódjunk. Azt láttuk, hogy csak a sokoldalú, egymásra figyelő és állandóan jelen lévő odafordulás az, ami betegünknek, hozzátartozóinknak, a segítőknek és a környezetnek is támaszt adhat. Jó tudni (így utólag is), hogy a közben megjelenő szakirodalom (Hozzátartozók Könyve), nyílt társadalmi kommunikáció (közösségi csoportok, oldalak és hálózatok) a nálunk már hatáson működő munkafolyamatot erősítette. Nyugodtan mondhatjuk el, a megalakult Egyesület munka közben, hatáson kapcsolódhatott az egyre szélesedő, nyíltabb rendszerré váló rehabilitációs együttműködésbe. Országos és nemzetközi szinten is kapcsolatképes, működő szervezetként váltunk a pszichiátriai betegségben szenvedő egyének és családtagjaikat segítő rendszer tagjává.

Tisztelt Olvasó!

Ha kiadványunkat kézhöz veszi, kérjük gondoljon arra, hogy mindennapijainkban is bőven vannak támaszra szorulóak, akiknek a nyílt és tiszta segítség megkönyvíti az életét. Bemutatózásunkat nem emlékezésnek, hanem az út megmutatásának szánjuk azzal a tudattal, hogy segítő és járható útról szólhatunk. Tapasztalatunkból tudjuk, hogy az út járható.

Tisztelettel:

Dr. Pető Zoltán

A SZERKESZTŐ ELŐSZAVA

Küldetésünk, hogy tagjaink mozgósítása által a pszichiátriai betegek és hozzátartozók számára közösséget, ismeretterjesztést nyújtsunk, segítségük érdekeik érvényesítését, a társadalomba visszailleszkedést, esélyegyenlőséget és a közvélemény befogadóbbá formálását a Dél-Alföldi régióban.

Ennek szellemében hasznos információt kívánunk nyújtani a mentális problémákkal együttélés megkönnyítéséhez, a pszichiátriai betegséggel érintett emberek társadalmi befogadásához.

Célunk tevékenységünket, szolgáltatásainkat bemutatni, ajánlani mindazoknak, akik szükségét érzik, hogy saját vagy hozzátartozójuk helyzetén, mentális problémáin segítsenek.

A társadalmi kirekesztés ellen küzdő szervezetként arra kívánjuk irányítani a figyelmet, hogy az emberek jelentős hányada az élete során páciensként vagy hozzátartozóként közvetlenül is meg tapasztalja a pszichiátriai problémák valamelyikét.

Szeretnénk, ha a társadalom megértőbben fordulna a mentális problémával, betegséggel élők felé, a fogyatékosok nem kirekesztést, hanem együttérzést, segítséget válna ki a közösségek tagjaiból.

Mindnyájunkon múltik embertársainkra odafigyelés, betegségük megértése, elfogadása. Ez az első segítő kéznyújtás helyzetük javítása érdekében, mely Önnek sem kerül pénzbe, de az érintetteknek megfizethetetlen lelki támaszt nyújt.

Kiadványunkba azokról a tevékenységeinket mutatjuk be, melyek megalapozzák tagjaink számára a közhasznú programjainkat, szolgáltatásainkat, s ezen keresztül lelki egyensúlyuk megtartását közösségünk összetartó erejét.

Reméljük, hogy tapasztalataink, a jó példa eljuttat az érintett páciensekhez, hozzátartozóikhoz, közösségeikhez s erőt nyújt a szükséges változások végig viteléhez, melyhez nélkülözhetetlen ismeretek, módszerek a hozzátartozóknak (is) szóló szakkönyvekből megismerhetők.

Az EUFAMI (értelmi fogyatékosok európai szervezete) IV. Touroni Konferenciája – ahol magam is jelen voltam – 2007. évben arra hívta fel a figyelmet, hogy a páciens van a gyógyulás fókuszában, s ennek érdekében együtt kell működni a gyógyítóknak, a betegnek és hozzátartozójának.

Szeretnénk figyelmébe ajánlani megújult honlapunkat www.integritaskhe.hu és Hírleveleinket is melyekben bővebb információt talál Egyesületünkéről.

Ha megnyertük bizalmát és lehetősége van, akkor a SZJA bevallás beadásakor ajánlja fel saját SZJA 1 % -át az Integritás Közhasznú Egyesületünk javára vagy kérje erre adózó ismerőseit is. Köszönöm, ha időt és figyelmet fordít támogatásunkra.

Adószámunk: 18469752-1-06

Megköszönöm Egyesületünk alapítóinak, valamennyi tagjának, hozzátartozóknak, valamint egészségügyi és partner szervezetek, dolgozóinak a nyújtott önkéntes segítséget, kitartást, mellyel erőt, biztatást adtak munkánk folytatásához, sikereinkhez, hogy jubileumi kiadványunkat átnyújthatom Önnek.

Olajos Árpád
elnök

Egyesületünk múltja napjainkig

2002. az alapok lerakásának éve

A társadalmi változások hatására Szegeden a Pszichiátriai Klinika Rehabilitációs Osztályán is felmerült az önszerveződés gondolata. Így jött létre korábban az „Egymással a Gyógyulás Újjan Rehabilitációs Alapítvány”. Ennek vonzóköréből az egyesületi formában rejlő közösségi összefogás hasznosítására páciensek, hozzátartozók és egészségügyi dolgozók önzetlen tenni akarásként 41 alapító tag kinyilvánított akaratából jött létre az Integritás Közhasznú Egyesület. Önállóságát, önszerveződését 7 tagú elnökség és 3 tagú felügyelő bizottság biztosítja. A vezető tisztségviselők 1/3 része az egészségügyi személyzetből, 2/3 része a (volt) páciensek, hozzátartozók köréből került ki, akik díjazás nélkül végzik munkájukat.

Alakuló közgyűlésen meghatároztuk működésünk elveit, elfogadtuk az Egyesület alapszabályát, megválasztottuk tisztségviselőit. Tapasztalattal, motiváltsággal rendelkező személyt az elnöki tisztségre, és egészségügyi tapasztalatokkal rendelkező elnökségi és felügyelő bizottsági tagokat.

Egyesületünk bírósági nyilvántartásba vétele után áprilisban kezdhetett el működését, melynek fontos elemei voltak.

1. Független és jogszerű működéshez, az Egyesület képviselői okiratainak elkészítése, adószám igénylés, bankszámla nyitás az ERSTE Banknál, Társadalombiztosításhoz bejelentkezés.
2. Együttműködés kialakítása partner szervezetekkel a kölcsönös előnyök felismerése és hasznosítása érdekében.
3. A könyvelési (adózási, statisztikai, stb.) feladatokra a VOTUM Kft-vel állapodtunk meg, mely biztosítja annak szaksterületét, beleértve az adózással, statisztikával, adatszolgáltatással kapcsolatos feladatokat is.
4. Hosszabb távú működés érdekében támogatók, szponzorok keresése és rendszeres pályázati tevékenység megalapozása vált szükségessé.

Kezdetben támogatóként kapcsolódtunk a már korábban is működő rehabilitációs programokhoz, célokhoz. Működésünket és az INTEGRITÁS elnevezésünket legszélesebb körben és minden alkalmat megragadva igyekeztünk megismertetni.

A Pszichiátriai Társasághoz benyújtott pályázatunkra kapott 100 eFt támogatásból a páciensek sértülény kerámia kézműves munkáinak megfelelő biztonságú tárolását oldottuk meg. Szegeden a Bálint Sándor Művelődési Házban nyitottuk meg a „Gyógyító népművészet” című kiállításunkat a páciensek alkotásaiból.

Az induláshoz kapott jelentős összegű adomány a céljainkba és háttér intézményünkbe vetett bizalmat fejezte ki. Ezen kívül pályázatokon keresztül jutottunk anyagi forráshoz. Ezekből segítettük a rehabilitációs tevékenységet partner intézményünkben:

- ❖ Anyagokat és eszközöket szerezünk be a kézműves foglalkozásokhoz.
- ❖ A páciensek motivációját, rehabilitációját erősítő kulturális kirándulásokat szerveztünk.
- ❖ Terápiás céllal fürdő belépőt biztosítottunk az izületi bántalmakban szenvedőknek.
- ❖ Támogattuk az egészségügyi dolgozók szakmai képzését.
- ❖ Segítettük a korszerű terápiás és rehabilitációs módszerek elterjesztését, a hozzátartozók felvilágosítását.

2003. a kezdeti eredmények éve

Önálló kommunikációs csatornáink céljából nyitottuk meg saját (www.integritas-khe.fw.org) honlapunkat az év folyamán mely gondozását korábbi titkárnk látta el.

Egyesületünk kiadásában a szakmai képzés segítésére jelentettük meg a „Vázlatok a pszichiátriai rehabilitáció gyakorlatából” című könyv 2. kiadását.

A Rehabilitációs Osztály szórólapján írásos formában is bemutatkozott Egyesületünk.

A SZJA 1 % felajánlás első évében 719 Ft támogatásban részesültünk, de nem adtuk fel a reményt, így a támogatás összege napjainkra százsorosára emelkedett.

A Magyar Pszichiátriai Társasághoz a hozzátartozók edukációja céljából nyújtottunk be pályázatot. Azt támogatásra érdemesnek minősítve 100 eFt támogatásban részesültünk. Ez segítette a páciensek visszailleszkedését a közösségekbe.

Szeged MJ Város Önkormányzatához nyújtottunk be pályázatot Egyesületünk tájékoztatási lehetőségeinek elősegítése céljából. Pályázatunkat a Szeged Fogyatekosügyi Alap 50 eFt-tal támogatta. Ezzel egyidejűleg bekapcsolódtunk a Helyi Fogyatekosügyi Fórum munkájába, ahol a pszichiátriai betegek érdekeit képviseltük.

A Fogyatekosügyi Alaptól II. félévi pályázati támogatásként 80 eFt-ban részesültünk a fogyatékkal élő személyek ellátásának bővítéséhez, az Osztály szolgáltatásának fejlesztéséhez.

Szeptemberre ütemezett közgyűlésünkkel részesei lettünk a Szegeden megtartott a Pszichiátriai rehabilitáció és határterületei II. Tudományos Konferenciának, valamint ezzel egy időben rendezett Kézműves terápia III. Országos Termékkiallítása és Vására rendezvénynek.

Ezen kívül közreműködtünk egy amatőr festő és egy grafikus kiállításának megnyitásában az Osztályon

Csatlakoztunk a betegek érdekvédelmét segítő akcióhoz. A gyógyszer áremelés ellen levélben fordultunk Dr. Kökény Mihály, akkori egészségügyi miniszterhez, aki a benne foglaltakra levélben adott választ.

2004. a hétköznapi apró sikerek éve

Szeged MJ Városhoz benyújtott pályázatunkra a Fogyatekosügyi keretből a fizikai környezet akadály mentésére 140 eFt, a Szociális keretből szociális szakemberek képzésére, szakmai fórumra 60 eFt támogatásban részesültünk.

A Rehabilitációs Osztályon folyó Hozzáértő csoportok több éven át megtartott kéthetenkénti foglalkozásai fontos szerepet tölthettek be a csoportterápiában a családi háttér terápiás szerepének megerősítésében.

A résztvevők évek múltával is a csoportfoglalkozások kedvező tapasztalataira segítő légkörére emlékeznek vissza.

Ez évben is rendszeresen részt vettünk a Szegedi Fogyatekosügyi Fórum munkájában, ahol a pszichiátriai rehabilitáció érdekeit képviseltük.

Az év folyamán több a pszichiátriai rehabilitációval foglalkozó szervezetnél működöttünk közre a páciens alkotásokból kiállítás megrendezéséhez. Ezek helyszíne a pomázi Gálfi Béla Gyógyító és Rehabilitációs Intézet, és a nagykállói Pszichiátriai Szakkórház, valamint a szegedi Rehabilitációs Osztály voltak.

Az Astra-Zeneca gyógyszergyártó törökbalinti székháza adott helyet a páciensek népművészeti alkotásaiból összeállított kamara kiállításunknak, támogatva ezzel is a betegek gyógyulását.

2005. a kevésbé látványos eredmények éve

Szeged MJ Városhoz benyújtott pályázataink sikeresek voltak. A színjátszó csoport támogatására 130 eFt-ot, szociális célra a meglévő szolgáltatások folyamatosságának biztosításához, a Budapesti Szépművészeti Múzeum megtekintéséhez, népművészeti anyagok beszerzéséhez 120 eFt támogatást kaptunk.

Az Együtt egymásért a gyógyulás útján Alapítványtól Egyesületünk az év elején 360 eFt egyszeri adományban részesült.

A dohányzásról szóló törvény megszigorította az egészségügyi intézményekben is a dohányzást. A bejárathoz védőtető elkészítésének támogatásával hozzájárultunk a Rehabilitációs Osztályon ellátásban résztvevő dohányzók és nem dohányzók körülményeinek javításához.

Idén is részt vettünk a Helyi Fogyatékosügyi Fórum munkájában, ahol a pszichiátriai rehabilitáció érdekeit képviseltük.

Budapesten „Páciensek Művészeti Alkotásai” címmel nyitottunk kiállítást.

Szegeden további kettő kiállítás megrendezésében működöttünk közre. Az egyik festőművész és tűzománc alkotásokat mutatunk be a másikon két fotóművész alkotása volt látható. Az évente rendszeresen megrendezett szakmai továbbképzéseken a páciensek népművészeti alkotásaikon keresztül 2006. évig hagyományosan kiállítás keretében mutatkoztak be.

Év végén felvettük a kapcsolatot a budapesti székhelyű Korlátozottan Cselekvőképes Személyek Hozzáértőinek Érdekvédelmi Szövetségével (KESZ).

2006. a látóköörünk szélesítés éve

Tagjaink részt vállaltak a Rehabilitációs Osztály népművészeti foglalkozásokon készült alkotásaiból összeállított kiállítás megszervezésében.

Itt jegyezzük meg, hogy valamennyi kiállításához nyújtott fizikai és szellemi munkánk annak az elvnek az érvényesítése volt, hogy a „páciens – hozzátartozó – külvilág dinamikus egységének a kommunikációja, valamint a társadalmi meg- és felismerés fontosságát hangsúlyozzuk.

A tavalyi kapcsolat felvétel után idén jogilag is csatlakoztunk a budapesti székhelyű Korlátozottan Cselekvőképes Személyek és Hozzáértőik Érdekképviseleti Szervezetéhez (továbbiakban: KESZ). Ezzel egy időben Egyesületünk elnökét beválasztották a KESZ vezető tisztviselői közé.

Később Dr. Pető Zoltán nagy érdeklődéssel hallgatott előadást tartott a „Pszichiátriai betegek cselekvőképességének mégtéleséről” a KESZ szervezet részére.

A csatlakozás eredményeként értékelhető, hogy megismerhettem más szervezetek munkáját, kicsit betekínthettem az Európai EUFAMI szervezet munkájába is. Találkozhattam más településeken élő, hasonlóan pszichiátriai betegségben szenvedők problémáival. Egyesületünk kapcsolata szélesedett. Kölcsonösen hasznos lehetőségem volt bemutatni Egyesületünk tevékenységét a KESZ tagjai előtt.

Korhatár elérése tekintettel vezetőváltás történt a Rehabilitációs Osztály élén. Az intézmény új vezetőjével is jó munkakapcsolatot alakítottuk ki, mely az intézményben folyó gyógyító rehabilitáló munka javát szolgálja. Dr. Pető Zoltán tapasztalataival továbbra is oszlopos tagja egyesületünknek.

Szeged MJ Városlól pályázatunk eredményeként 200 eFt támogatásban részesültünk. A Fogyatékosügyi Keretből kapott 100.000 Ft felhasználásával szervezésünkben előadásokat szerveztünk Szeged 5 helyszínén a „Pszichiátriai betegek rehabilitációja a családban” címmel.

A „Szociális” keretből kapott 100.000 Ft-ból a feladatok rangsorolásával tudtuk megvalósítani a következőket.

A mozgásszervi és gerinc, izületi elváltozásban szenvedő pszichiátriai betegek fiziológiai kondíciói javítása érdekében 31 személy 4 fős csoportokban úszás terápian vett részt.

A csökkent összegű pályázati támogatásra tekintettel csak az Ópusztaszeri Nemzeti Emlékpark meglátogatásának utazási költséget tudtuk finanszírozni 44 fő részére.

Az év során lehetőség kínálkozott szakemberek továbbképzésére.

Részt vettünk a Szigony Alapítvány által szervezett pszicho-szociális rehabilitációs konferencián Budapesten, valamint a Szegedi Munkügyi Központ által szervezett rehabilitációs fórumon.

Budapesten a KESZ szervezésében megtartott szakmai tréningen két fő vett részt Egyesületünkől, ahol megismertedtünk a „fókuszolás”, mint személyes probléma feltárás és megoldás keresés elméletével és gyakorlatával.

Részt vettünk a Munkügyi Központ által szervezett Foglalkozási Rehabilitációs Fórumon, mely hasznos információt nyújtott tagjaink munkahely kereséséhez.

2007. a nemzetközi kitekintés éve

Felkérésre előadást tartottunk Szegeden május 18-n a Szegedi Akadémiai Bizottság által szervezett „Rehabilitáció és reintegráció, működő modellek és pszicho-szociális segítségnyújtás” című regionális konferencián.

A KESZ Egyesületnek köszönhetően és képviselőmetében részt vettem a fogyatékosok európai civil szervezete az EUFAMI IV. Tourni Kongresszusán, mely az európai törekvések mellett betekintést nyújtott az európai civil szervezetek tevékenységébe is.

Ez év januárban jelentettük meg Egyesületünk első Hírlevelét az alábbi bevezetővel:

„Őn az Integrálás Közhazsnú Egyesület Hírlevelének első számát tartja kezében, mellyel rendszeresé kívánjuk tenni kapcsolatunkat a tagsággal, mert úgy gondoljuk, hogy egyes évközi események, hírek az évenkénti beszámolóig sokat veszíthetnek időszűrőségükből. Hírlevelünk következő számát az aktuális tájékoztató anyagától függően tervezzük megjelentetni.”

Hírlevelünk második száma decemberben jelent meg.

Szeged MJ Város Fogyatékosügyi keret 100 eFt pályázati támogatását felvilágosító füzet előállítására, a Szociális keret 50 eFt pályázati támogatását rehabilitációs terápia célú programokra fordítottunk.

A Nemzeti Civil Alaphoz beadott pályázatunkra kapott 200 eFt működési támogatásból könyvelői szolgáltatás igénybevétele, tájékoztató kiadvány terjesztését, valamint egyesületünk költségét finanszíroztuk.

2008. a választ év

Az EUFAMI tavalyi kongresszusán szerzett személyes tapasztalataim abban motiváltak, hogy bővítsük kapcsolatainkat, fejlesszük kommunikációnkat és azokat szolgáló eszközeinket (honlap, Hírlevél, stb.), változtassunk arculati megjelenésünkön.

Nemzetközi kapcsolat felvétel céljából levélben kerestük meg a lengyelországi Pol-Familia családsegítő szervezetet.

Részt vettünk egy 40 órás közösség fejlesztő tréningen, mely e területen végzendő munkánkhoz nyújtott új ismereteket, segítséget.

A KESZ Egyesülettel, kialakított kapcsolat eredményeként megállapodtunk, hogy kölcsönösen, egymás pályázataiban együttműködő partnerséget alakítunk ki.

Az Integritás a „Hozzáértők könyve” második kiadására, a KESZ pedig a civil szervezetek közötti hálózati együttműködés fejlesztésére nyújtott be pályázatot.

A KESZ-nek köszönhetően a 2003. évben kiadásukban megjelent és kereskedelmi forgalomba nem került „Hozzáértők Könyve” a Dél-Alföldi Régióban adományként eljuthatott többek között a Pszichiátriai Betegek Kiskunhalasi Otthonába, a Szegedi Rehabilitációs Osztályra, valamint Egyesületünk tagsága körébe is.

Támogattuk, és együttműködést vállaltunk a Szeged Humán Szolgáltató Központ pályázatában, mely a Pszichiátriai betegek 30 férőhelyes nappali ellátásának fejlesztését célozta meg.

Bevételeink bizonytalanná válása miatt ez évi kiadásunk jelentősen meghaladta bevételünket, mely választól elé állította Egyesületünket. Hosszú távú fennmaradásunk érdekében költségeink kurtításával csak addig nyújtózkodhatunk, ameddig a pénzügyi bevételeink fedezetet nyújtanak. Ezt jövőbeni gazdálkodásunk alapvetésévé tettük.

2009. az együttműködések éve

A tavalyi sikertelen pályázatok nem törték le kedvünket, mert idén 3 szervezethez összesen 6 db pályázatot nyújtottunk be. A megpályázott összegek értéke összesen 4.857.900 Ft volt.

Májusban együttműködési megállapodást kötöttünk a Szeged Kistérségi Humán Szolgáltató Központtal a mentálisan sérültek közösségi pszicho-szociális rehabilitációjáról.

Szeged MJ Város 300 eFt támogatta cél szerinti tevékenységünket. Ebből Konferenciát szerveztünk a társadalmi előítéletek ellen, a mentális betegséggel élők társadalmi elfogadása érdekében a civil, az egészségügyi és a szociális szféra bevonásával 133 eFt költséggel.

Terápiás célú kulturális kirándulás keretében Kiskunhalason a Csipkeházat, Kiskörösön Petőfi szülőházát és a Szlovák tájházat, Szentesen a Postatörténeti Gyűjteményt, a Koszta József múzeumot és a Péter Pál polgárházat tekintettük meg 118 eFt költséggel.

A pszichiátriai rehabilitációt segítő eszközöket szereztünk be 49 eFt értékben.

A Hozzáértők könyve új kiadását továbbfejlesztve a Norvég Civil Támogatási Alapnál pályáztunk. Az elutasítása ellenére hasznos tapasztalatokat szereztünk a magasabb kategóriájú pályázatokhoz.

Az integrációs-khe.fw.org nevű első honlapunk április hó végén aránytalanul magas költsége miatt megszüntettük. Helyette költségtakarékos, önkéntesekkel fenntartható és korszerűbb honlapot készítettünk el. Ennek érdekében már áprilisban pályázatot nyújtottunk be az új honlap elkészítésére a Nemzeti Civil Alaphoz, de csak működési költségeinkhez járult hozzá 100 eFt-tal.

Év végén az értelem fogyatékosok 4 megyei szervezetével közösen létrehoztuk a Dél-Alföldi Együttműködési Fórumot, mely az értelem fogyatékosokkal, zavarokkal élők mindennapi tevékenységét segíti azzal, hogy összefogással hatékonyabb, nagyobb, eredményt érjenek el. Ez évben Hírlevelünk két számát jelentettük meg.

2010. a lendület éve

Elnökségi ülésünkön értékeljük a budapesti KESZ Egyesületi kapcsolatunk tapasztalatait. Együttműködésünk fókuszát az értelem fogyatékosok szervezetei felé irányítottuk. Közösen pályáztunk az NCA-DP-10-A-0098 „Önérvényesülők a Dél-alföldi Régióval – Vetelek közösen!” projekttel, mely 2011. május 31-én fejeződik be. Ennek keretében 36 alkalommal tematikus csoport foglalkozást szerveztünk. Közreműködöttünk a közös kiadvány és a Hirmondó szerkesztésében, Kalocsán, Békéscsabán és Szegeden tapasztalatcsere találkozón vettünk részt, ahol a helyi szervezetek mutatkoztak be.

Bekapcsolódtunk Szeged főterén tartott Önkéntesek Napja egész napos bemutató rendezvényébe. Részt vettünk az elektronikus kommunikációról és ezek eszközeinek használatáról szóló képzésben, mely a honlap tervezéshez, karbantartáshoz nyújtott gyakorlati ismereteket.

A regionális szerepet betöltő Rehabilitációs Osztály Leányzállás köz 2/A szám alá költözésével szűkült az intézmény rehabilitációs foglalkoztató kapacitása. Ennek civil keretek közötti bővítését a Tabán Családsegítő Központ helyiségében szerveztük meg, mivel tagjaink részéről kifejezett igény fogalmazódott meg az ilyen foglalkozások iránt.

Hozzáértők részére havonta, páciensek részére hetenként csoportos foglalkozásokat indítottunk. A közösségi pszichiátriai rehabilitációhoz anyagokat, eszközöket vásároltunk, hogy segítsük a kognitív gondolkodás fejlesztését, az elvesztet készségek újjrahívását, szolgáló foglalkozásokat.

Szeged MJ Város 2 projektünkhöz nyújtott 420 eFt támogatását az alábbiakra fordítottuk.

Civil szervezetek és hozzátartozók részére „Erőszakmentes Kommunikáció a társadalmi kapcsolatokban” címmel konferenciát szerveztünk, melyről a Szeged Városi Televízió riportban számolt be.

Az erőszakmentes kommunikációról bővebben a módszer kifejlesztője Marshall Rosenberg: A szavak ablakok vagy falak c. könyvében olvashat.

Terápiás célú kirándulást szerveztünk 3 civil szervezet értelem fogyatékos és mentális problémával élő tagjai részére 40 fős autóbusszal Pécsre Európa Kulturális Fővárosába, ahol az „Arts in Difference” Az értelem másság a művészi alkotások tükrében kiállítást tekintettük meg.

A Bába Könyvkiadótól sikerült kedvezményes könyvbeszerzéssel a projekcjeink megvalósításában kiemelkedően közreműködő 13 személyt szpirodalmi könyvajándékban részesíteni.

Az év folyamán Hírlevelünk 4 száma jelent meg, ezáltal bővítettük tagságunk és partnereink tájékoztatását Egyesületünk életéről.

Bekapcsolódtunk a TÁMOP 5.5.3-09/1-2009+00013 számú „CIMET a világ fűszere” című projektbe. Egyesületi munkánk fejlesztése és komplex szervezetejlesztési szolgáltatás igénybe vétele céljából.

2011. a nyitás éve

Költségeink csökkentésével kiadásainkat hosszabb távon tartható mértékre szorítottuk. A 8 éve változatlan mértékű tagdíjat felemeltük. Változtattunk a SZJA 1 % támogatások gyűjtési stratégiánkon.

Külső önkéntesek foglalkoztatása érdekében bejegyeztettük a Nemzeti Erőforrás Minisztérium nyilvántartásába, és a Csongrád Megyei Önkéntes Centrumba is. A civil szervezetek számára tanácskozást szerveztünk a mérlegbeszámoló és a közhasznúsági jelentés, valamint a közgyűlések, kuratóriumi ülések jogszerűségi feltételeiről.

Az értelemi fogyatékosok Dél-alföldi szervezeteivel közös, „Önérvényesülők a Dél-alföldi Régióval – Veletek közösen!” projekt május 31-én sikeresen fejeződött be. Ennek keretében, az első félévben 16 tematikus foglalkozást tartottunk általános életviteli és közismereti tudásunk felfrissítésére.

Szentesen megtartott 2 napos csapatépítő tréninggel fejeztük be a „CIMET a civil világ fűszere” nevű szervezetefejlesztő programunkat. Ennek keretében megfogalmaztuk küldetésünket, stratégiánkat, és fejlődésünket szolgáló feladatainkat.

A „Közösségi segítés és a személyiségi jogok találkozása” című Konferenciánkon Dr. Pető Zoltán, Borza Bea Allampolgári Jogok Országgyűlési Biztosa Irodájának fősztályvezetője és Oriold Károly a Lélekben Orthon Alapítvány elnöke tartottak előadást.

Projektünk 160 eFt pályázati támogatásával további 207 eFt támogatást tudunk mozgósítani. A konferencia résztvevői állásfoglalást fogadtak el a mentális betegséggel vagy fogyatékkal élők társadalmi beilleszkedéséért, megfelelő ellátásban részesítésükért.

A Szociális Keretből 100 eFt-tal támogatott „Tenni akarok magamért és a közösségért” projekttel további 346 eFt értékű elsősorban természetbeni támogatást mozgósítottunk. Ennek keretében a társadalmi toleranciát, esélyegyenlőséget szolgáló közterületi megjelenésünket segítgettük.

Mozgásterápiával testi – lelki egészségemért akcióban sportfelszerelések beszerzését támogattuk. Júliusban szalonnasütő, októberben bográcsos, decemberben töltött káposztás évszáró szabadtűz összejövetelt tartottunk.

Idén a Hírlevélünk négyeszer jelent meg.

2012. a betakarítás éve

Ez év elejétől a Családsegítő Központ elköltöztetésével új helyen a Sás u. 2.szám alatt folytatjuk a Kreatív Koffer Műhely heti foglalkozásait. Kreatív Kézműves csoportunk létszáma elérte a 10 főt, akik megjelenése változó volt Műhelyünk eszköztára és ezzel szolgáltatásunk köre is gyarapodott 1 db szövőkéssel.

A Dél-Alföldi Módszertani Családsegítő Szolgálat a Szociális Hírmondójuk áprilisi számában a Kreatív Koffer Műhelyt mint jó gyakorlatot mutatta be három oldal terjedelemben.

Szeged Város két projektünkhöz nyújtott pályázati támogatást együttesen 275 eFt összegben. A „Beosztott konyhapénz = kevesebb stressz = jobb egészség” tanácskozásunkon előadást tartott a Magyar Nemzeti Bank megbízottja is. A Délmagyarország „Konyhapénz konferencia címmel harangozta be tanácskozásunkat, a Szeged Városi TV tudósításban számolt be az eseményről. Az „Időskori barangolás hazánkban s interneten a nagyvilágban” projektünk keretében megismerkedtünk Debrecen történelmi belvárosával, megcsodáltuk a Déri Múzeum Munkácsi kiállítását. Az idős korosztály részére nagy sikerű előadás sorozatot tartottunk az Internet alapjairól.

A Nemzeti Együttműködési Alaptól működési támogatásként kapott 300 eFt-ből megújult honlapunk, jubileumi kiadványban adtuk közre 10 éves működésünk eredményeit, tapasztalatait, finanszírozottuk egyesületünk kettős könyvelését és a számviteli törvényben előírt szabályzatainkat. Ezzel jelentős lépést előre szervezetünk fejlesztésében, működésünk hosszú távú megalapozásában.

A Családsegítő Központtal együttműködésünk eredményeként szeptemberben részt vehettünk a Borostyán birtok meglátogatásán, ahol a tanyasi életforma szökincset felelevenítő vetélkedővel frissítettük ismereteinket, majd októberben a Szegedi Vadaspark és a Fűvészkert meglátogatásában. Az év végét családias hangulatú Karácsonyi ünnepség keretében búcsúztattuk.

Ez évben Hírlevélünk 4 száma jelent meg és volt, közöttük már képes tudósítás is.

Egyesületünk részéről részt vettem a Lélekben Orthon Alapítvány Hozzáértározói Klubja budapesti előadásain, melyekről a csoportos foglalkozásainkon szóbeli és rövid írásos tájékoztatót adtam.

A Hangot Hallók Világnapja alkalmából októberben rendezett budapesti megemlékezés újszerű információt és megközelítést adott a hallucinációs jelenségekhez.

Decemberben felkérésre előadást tartottunk Kiskunhalason, Gyulán és Szegeden a Családsegítők szakmai napján „A pszichiátriai rehabilitáció lehetőségei a Családsegítő és az Integritás Egyesület együttműködésének tükrében.”

Külön csokorban érdemes megemlíteni a páciensek művészeti alkotásaiból készült kiadványokat. Ezekben verseken, prózai írásokon, képi, kézműves és népművészeti alkotásokon keresztül mutatjuk be az elme öngyógyító képességét.

- ❖ Status praesens 1997.
- ❖ Megformált remények 1998.
- ❖ Alkotó önvédelem 1998.
- ❖ Számjára kapva 2002.
- ❖ Ábránd és valóság 2005.

Valamennyi Dr. Pető Zoltán szerkesztésében és a gyógyszergyárak támogatásával jelent meg, melynek Egyesületünk is részese volt.

2012. évre elértük, hogy Egyesületünk taglétszáma 25 %-kal gyarapodott. Hírlevélünk címlistáján 70 személy szerepel. Tevékenységünkkel 1000 fő pszichiátriai rehabilitációba bevont személyre van hatásunk, akik partner szervezeteinknél olvashatják hírlevelünket, felhívásainkat, tapasztalhatják a rehabilitáció anyag, eszköz feltételeit segítő intézkedéseinket. Jelentkezhetnek kulturális programjainkra. Igénybe vehetik szolgáltatásainkat, részt vehetnek csoportos foglalkozásainkon.

Egy tucatnyi szervezettel vagyunk operatív partneri kapcsolatban, melyek felől forintban kifejezhető rendszeres vagy eseti támogatásban részesültünk.

Megalakulásunk óta elért összes bevételünket az alábbiak jellemezték:

Adományból	2.160 eFt	mely működésünk kezdetére volt jellemező
Helyi pályázatokból	2.055 eFt	mely működésünk teljes idejét jellemezte
NCA / NEA pályázatokból	600 eFt	működésünk alatt 3 alkalommal
SZJA 1 % felajánlásból	500 eFt	mely működésünk 2. felében volt jellemező
Tagdíjból	122 eFt	
Kamatbevételeiből	66 eFt	

Pályázataink jelentőségét a cél megvalósulásán túl az adja, hogy társadalmi értékét szervezéssel és támogatásunk önzetlen közreműködésével a kapott összegnek legalább a felével megnöveltük.

A pszichiátriai betegségekről

Erről sajnos keveset tudnak az emberek. A mentális problémák, betegségek általában több tényező együttes hatására, alakulnak ki. Ezt az érintettek gyakran stresszként élik meg. A tünetek felismerése, értékelése és a kiváltó okok feltárását követően szakorvos tudja meghatározni a betegséget és azt gyógyító terápiás kezelést.

Azonos körülmények az egyik emberre nincsenek hatással, másokat megvisel, mert szervezetük eltérő, esetenként nem megfelelő reakciót ad környezet hatásaira. Lehetnek súlyosabb, esetenként örökletes betegségekre visszavezethető betegségek is melyek kezelése jelentősebb társadalmi és családi teherviselést jelent.

A kialakult problémát általában három tényezőn keresztül lehet kezelni.

Egyik, a szervezetünk biológiai, (idegi) működése egyensúlyának helyreállítása, szükség szerint gyógyszeres kezeléssel, melyek a felépülés alapjait teremtik meg.

Másik, a viselkedésünk, magatartásunk, képességünk fejlesztése, tanulással, gyakorlással. Ehhez a csoportos terápiában való aktív részvétel nélkülözhetetlen.

Harmadik, a családi, munkahelyi környezetünkön változtatás. Elfogadóbb, toleránsabb viselkedéssel segíthetjük hozzátartozóink rehabilitációját.

Fentiekre tekintettel a pszichiátriai betegség ágyban fekvő egy doboz gyógyszerrel nem kúrálható ki.

Meg kell tanulnunk úgy viselkedni a közösségben, hogy általa elkerüljük a számunkra kezelhetetlen pszichés feszültségeket.

A pszichiátriai betegellátás lépései

Fontos ezek bemutatása, mert a pszichiátriai probléma még családon belül is gyakran tabu téma melyről nem szokás beszélni, ellentétben más, természetes betegséggént elismert állapotokkal.

A pszichiátriai betegségek abban különböznek a többi betegségtől, hogy történelmileg kialakult társadalmi előítéletet, megbélyegzést nem sikerült megszüntetni. Az emberekben emiatt kialakult féltelmet a mai napig nem sikerült eloszlatni. Kiadványunk ezt is szolgálni kívánja.

Egyes betegségek részei mindennapi beszélgetéseinknek, még a TV reklámoknak is.

Altalánosan elfogadott, hogy egyes betegségek vellejárója a gyógyszeres éveken át tartó szedése. Ha a súlyosabb lábtörés után újra kell gyakorolni a járást, egyes mentális betegségekből is a mindennapi képességeink, viselkedésünk fejlesztésével, gyakorlásával megfelelő közösségi magatartásformák elsajátításával, szociális készségeink fejlesztésével lehet visszanyerni korábbi egészségünket.

1. Első lépés, ha a hozzátartozók észreveszik a viselkedés, magatartás megváltozását és ezt megpróbálják családon belül megbeszélni, rendezni vagy segítséget kérni a családorvostól.
2. Legfontosabb, hogy a páciens ismerje el betegségének tüneteit, lássa be betegségét, fogadja el a külső segítség szükségességét.
3. A tapasztalt tünetek alapján a háziorvos szakorvosi kivizsgálásra küldi a páciens.
4. Pszichiátriai kivizsgálás, terápia beállítása egészségügyi intézményben történik. További gyógykezelés a diagnózistól függően intézményi felvétel vagy járóbeteg szakorvosi gondozás keretében zajlik.
5. Szükség szerint a páciens rehabilitációs osztályra utalják. A családi közösség mindenkori bevonása elengedhetetlen az eredményes terápia, rehabilitáció érdekében.
6. A beteg visszazását utógondozással lehet megakadályozni
 - ❖ a család és a páciens aktív közreműködésével
 - ❖ a pszichiátriai betegek nappali intézménye közösségi ellátásba bekapcsolódással,
 - ❖ erre szakosodott intézmény szociális vagy munkaterápiás foglalkoztatásban részvétellel

Súlyosabb betegek ellátása egészségügyi intézmény akut ellátási osztályán vagy a szociális intézmény pszichiátriai betegek otthonában lehetséges.

Tanácsok hozzátartozóknak

A pszichés eredetű zavarok megelőzését, kezelését a bizalmas és megértő családi légkör nagymértékben segíti. Ehhez a családtagok közötti lelki egyensúlyt fent kell tartani. Családtagunkat a mentális problémájával együtt fogadjuk el, legyünk vele megértőek támogassuk rehabilitációját fejlődését. Minden kis fejlődés egy - egy lépéssel a megoldás felé vezet.

Adjunk esélyt, hogy megnyugodjunk és a megbeszélést újra kezdhessük.

Bonyolult helyzetekben, mint a pszichiátriai problémák, nem szégyen szakemberhez fordulni vagy szakirodalomból tájékozódni a megoldás érdekében, mellyel nagyobb baj előzhetünk meg.

Ajánlom figyelmeztetke Rebecca Woolis: Hozzáértőzők könyve című gyakorlati útmutatást nyújtó művét, mely a KESZ Egyesület kiadásában jelent meg 2003. évben.

Ezen kívül számos szakirányú könyv segíti a szakemberek, és hozzátartozók áldozatos munkáját.

Tanácsok a mentális problémával élők részére

Legfontosabb az egészségi állapotunk érzelmentes elfogadása. Ha egészségünkön javítani szeretnénk, akkor vállaljuk fel a szükségszerű gyógyszeres és rehabilitációs kezelést.

A gyógyulás érdekében a legnehezebb lépés önmagunk (ösztonös) ellenállását legyőzni.

Működünk együtt családtagjainkkal, kezelő orvosunkkal.

Az aktív és türelmes részvételünk a terápiás kezelésekből meghozza gyümölcsét, az egészségünk kedvező változását.

Kapcsolódjunk be lakóhelyünk közösségi programjaiba, mely segíti rehabilitációinkat.

Tartsuk mindig szem előtt, hogy a hirtelen jött indulat vagy harag és az unalom rossz tanácsadó.

Ha az egészségügyi ellátás során sérelem éri, akkor bizalommal fordulhat a betegügyi képviselőhöz, akinek a neve, telefonszáma minden egészségügyi intézményben ki van függesztve

Ha nehéz gondolataink, problémáink vannak, keressünk valakit, akivel őszintén tudunk beszélni erről, hogy csökkentsük lelki terhelésünket.

Ha Ön vagy valaki a környezetében krízishelyzetben van, hívja mobilról is a 116-123 ingyenes, lelki elsősegély számot!

Csak ezt a hat számjegyet kell a telefonon társáznai, vagy beütni!

Számos téves felfogás akadályozza a gyógyulást, melyből a legkárosabbak:

Állapotunk kezdeti javulása nem ok a gyógyszer szedés, a rehabilitációs terápia abbahagyására.

A „nem vagyok beteg, nincs szükségem segítségre, gyógyszerre” felfogás hamis illúzió.

Orvosi ellenőrzés nélkül bármilyen alternatív terápia alkalmazása kockázatos.

Az Internet veszélyei

Az Internet hasznos, de a könnyen befolyásolható helyzetű emberek számára veszélyeket is rejt. Ezért is ajánljuk hozzátartozók és páciensek figyelmeibe egyaránt az alábbiakat.

Az egyikük, túlzott Internet használat függőséget okozhat, és pótszerelekvéshez vezet, mely zsákutca.

Az internetes információk manipulálhatók, rosszindulatú használatuk nem lehet megakadályozni.

Betegmanipuláció, adatokkal visszaélés, kuruzslás, esetén a betegügyi védelem nem biztosítható.

Az információk tömegében a hozzá nem értő személy téves következtetéshez, manipulált eredményhez, nem valódi terápiához jut, s ezzel önmagát téveszti meg, sodorja veszélybe.

Gyógymódot ajánló honlapok szakmai hitelessége, megbízhatósága nem ellenőrizhető.

Ahogy az alternatív gyógymódok esetében, úgy az Internetről letöltött információk terápiás célú felhasználása kockázatos lehet, ezért kérje ki kezelőorvosa véleményét, tanácsát.

Az Integritás Közhasznú Egyesület szolgáltatásai

Valamennyi szolgáltatásaink ingyenesen vehetők igénybe, azok költségét az SZJA 1 % felajánlásokból, tagdíjakból, adományokból és pályázati támogatásokból fedezzük.

1. Kreatív Koffer Műhely csoportos foglalkozása

Időpont: minden szerdán délután 14 órától 17 óráig

Helyszín: Szeged, Sás utca 2. szám

Megközelíthető: A Csillag téren megálló 10, 11, 20, 21, 16, 90, 90F autóbusszokkal, 9, 19 trolibuszokkal. Gyalog a Csillag tér felől a Budapest körúti ABC mellett a (Zöldfa) utcán keresztül (a kázanház után) a kórtöltés felől az udvari bejáraton érhető el.

A foglalkozás keretében alapvetően kreatív kézműves tevékenységet végzünk.

Mellette kötetlen beszélgetésre van lehetőség. A csoport tagjait érintő aktuális, közérdekű információkról, jogszabály változásokról tartunk tájékoztatókat.

Ígény esetén személyes beszélgetésre, életmód tanácsadásra lehetőséget biztosítunk.

A csoport részére fakultatív szabadidős programokat szervezünk.

Egyéni igény alapján pszichiátriai, jogi, családsegítő, pénzügyi szakértő igénybevételel biztosítjuk.

2. Szövetség használat

A foglalkozások alatt a jelentkezők részére a gyakorlatban tanítjuk meg a szövetség használatát.

3. Varrógép használat

A foglalkozások alatt a jelentkezők részére a gyakorlatban tanítjuk meg a varrógép használatát.

Ezen kívül gépi varrást igénylő háztartási tevékenységhez biztosítunk varrógép használatot. Pl.: Felhajtás, beszegés, foltozás, javítás, stb.

4. Internet használat

A foglalkozások alatt ingyenesen számítógép használatot biztosítunk Internet kapcsolattal.

5. Internet Klub Időseknek

Az összejöveteleket minden hónap utolsó szerdáján délután 14 órától 17 óráig tartjuk Szegeden Sás utca 2. szám alatt, ahol kötetlen beszélgetés keretében oszthatják meg a résztvevők tapasztalataikat.

6. Családi Hóvége Klub

Az összejöveteleket minden hónap utolsó szerdáján délután 14 órától 17 óráig tartjuk Szegeden Sás utca 2. szám alatt, ahol kötetlen beszélgetés keretében kaphatnak gazdálkodási tanácsokat.

Ígény esetén személyes beszélgetésre, konzultációra, tanácsadásra biztosítunk lehetőséget.

7. Elektromos fogyasztásmérő kölcsönzés

Ezzel a készülékkel otthonában (a villanyórától függetlenül) megmérheti elektromos háztartási készüléke áramfogyasztását és áramköltségét. Megtudja, hogy melyik készülék használatától magas a villanyzárlatja.

8. Szakkönyveink

Ezekben a mentális problémával élők és hozzátartozóik együttműködéséhez, probléma megelőzéséhez találhatnak tapasztalati tanácsokat.

Integritás Közhasznú Egyesület elérhetősége

Székhely: 6724 Szeged, Leányszállás köz 2/A.

Honlap: www.integritaskhe.hu

E-mail: integritaskhe@gmail.com

Elnök: Olajos Árpád + 36 30 495-0345

Záró gondolatok a jövőnkéről

Egyesületünk második 10 évében a pácienseket és hozzátartozóikat segítő programjaink pénzügyi alapjait folyamatos pályázati tevékenységgel és adományokkal kívánjuk megteremteni.

Lehetőséget szeretnénk teremteni a rehabilitáció során elért személyes sikerek, eredmények megismertetésére, a népművészeti foglalkozásokba bekapcsolódó foglalkozatók, páciensek, munkája bemutatásával, lehetőségeink szerint kiadványban, vagy honlapunkon megjelenítéssel.

Társadalmi felelősségvállalásunk keretében folytatni kívánjuk a már hagyományos konferenciáinkat, fórum teremtést a **pszichiátriai betegekre odafigyelés, megértés és elfogadás érdekében**.

Fejlesztani kívánjuk az intézményen kívüli rehabilitációt, a páciensek és hozzátartozóik bevonását a rendszeres csoportos megbeszélésekbe, tapasztalatok megosztásába, jövőben is támogató részvételükre. Találkozókkal élénkíteni, és rendszeressé kívánjuk tenni a partner szervezetekkel kialakított kapcsolatot, tapasztalatok megosztása hasznosítása érdekében.

Egyesületünk szélesebb körű megismertetése céljából fejleszteni kívánjuk kommunikációinkat a páciensek és családtagjaik, a partner szervezetek, a potenciális támogatóink felé.

Élni kívánunk a megújult honlapunk és a jubileumi kiadványunk ismertségünk javításához nyújtott lehetőségeivel.

"Mondottam ember, küzdve küzdj és bizva bízzál!"

Madách Imre

Köszönet nyilvántás

Kiadványunk megjelenése, valamint új honlapunk a Nemzeti Együttműködési Alap UN-012-1533 számú pályázati támogatásával valósult meg.

Megköszönjük a Szeged Városi Televízióinak és a Délmagyarország című lapnak a konferenciáink kommunikációjához nyújtott rendszeres segítségüket

Köszönöm a kiadvány szerkesztésében, lektorálásában közreműködő tagjaink, tisztségviselőink partnereink, nélkülözhetetlen önzetlen és értékes munkáját

Kiemelt köszönet illeti Szeged Megyei Jogú Várost, mert pályázati támogatásain keresztül lehetővé teszi a civil szervezetek – közöttük Egyesületünk – közösségi, közhasznú céljainak évenkénti megvalósításához, hogy önkéntes közösségi munkával a támogatás értékét megnövelhesstük.

A borítón látható népművészeti alkotásokat a pszichiátriai rehabilitációban résztvevő páciensek a művészetterápia foglalkozásokon készítették. Köszönetünket fejezzük ki érte.

* * *

A kiadvány az Integritás Közhasznú Egyesület kiadásában jelent meg.

Felelős szerkesztő: Olajos Árpád elnök.

Nyomdai munkák: Lítófilm nyomda

Kiadványunkban személyek nevének, fényképeinek közlése a személyiségi jogok tiszteletben tartásával történt.